

12月 くるみえんだより

令和5年12月



今年も瞬く間に時は過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じています。

手洗いをしている時のこと。水道水に手を付けるのをためらう大人を横目に、「あわあわ〜」と言いながらジャブジャブ手を洗う姿に、子どもたちの元気の源を見ているようです。

また、先日のマラソン大会では、お母さんやお父さんたちの声援の中、誇らしい姿でゴールする表情は、また一つお兄さんお姉さんに成長しており、胸が熱くなりました。

12月はクリスマスや新年を迎える準備など、忙しい季節です。空気が乾燥し、インフルエンザ等の感染症が流行する時期です。ご家族全員で手洗い、うがいをしっかり行い、感染症予防をお願いいたします。

《12月の目標》

○クリスマスお遊戯会の練習を通して、自分の役割を理解し見通しを持つ力やお友達の演技に注目する力を身に付ける。

○みんなでクリスマスの雰囲気を感じ、楽しく過ごす。

うたあそびコーナー

～ゆげのあさ～

おはよう おはよう ゆげがでる



口に手をあてる

はなから



鼻をおさえる

くちから



口をおさえる

ぽっぽっぽー ぽっぽっぽー



口に両手をあてる

きしゃぽっぽみたくて ゆかいだな



汽車のポーズをとる



12月行事予定

※11月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 マラソン大会	2 休園日
3 休園日	4 外来 CA	5 合同保育 スイミング	6 腸内検査(ノロ)	7 合同保育(設定) 身体測定	8 クラス懇談	9 休園日
10 休園日	11 外来 AB	12 合同保育 おもちゃ作り	13 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	14 合同保育(設定)	15 みなら特別支援学校中児 対象学校概要説明会	16 休園日
17 休園日	18 外来 BC	19 合同保育 スイミング	20 研究日	21 合同保育(設定)	22	23 クリスマスお遊戯会 給食保健委員会 研究日
24 休園日	25 外来 CA	26 合同保育 合同遊戯	27 企画委員会 研究日	28 大掃除 仕事納め	29 休園日	30 休園日
31						

※年度当初と行事の変更箇所がありますので、ご確認ください。

各行事の詳細については、別紙でのお便りをご確認ください。

※11月にきらきらキッズに出向していた上田先生ですが、12月より出向を終えるみ園に復帰しています。



1月行事予定

※11月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休園日 元日	2 休園日	3 休園日	4 合同保育 身体測定	5	6 定例職員会 研究日
7 休園日	8 休園日 成人式	9 合同保育	10 総合防災訓練 腸内検査(ノロ) 研究日	11 合同保育 園児健康診断	12	13 グループ参観日 研究日
14 休園日	15 外来 AB	16 合同保育 合同遊戯 おもちゃ作り	17 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	18 合同保育 避難訓練	19 父母の会役員会	20 休園日
21 休園日	22 外来 BC	23 合同保育 スイミング	24 研究日	25 合同保育	26 給食保健委員会 企画委員会	27 休園日
28 休園日	29 外来 CA	30 合同保育	31 定例職員会			

※年度当初と行事の変更箇所がありますので、ご確認ください。

各行事の詳細については、別紙でのお便りをご確認ください。

※9日(火) スイミングはお休みです。

※11日(木) 園児健康診断があります。予定を入れずに登園するようにお願いします。

※合同保育の日程は、変更する可能性があります。



ある日のできごと



ぬりえブームがひそかにきているりす組さん。自分の好きな動物を選ぶと、合う色のクレヨンを選び、熱心に塗り始めます。出来上がると、先生が壁に掲示をしてくれるのですが、瞬く間に増えていって……。ある時、新しい塗り絵をしながら、ふと掲示してあるお友達の作品に目が行くと、クレヨンを手に取り、一目散にその作品へ。どうやら、塗り残しがあったようで、色を足しにいきたかったようです。一人ずつ名前を書いてもらって掲示した作品だったけど、気付けば『りす組合作』だらけになっちゃってました。少しずつ指で色を伸ばしたり、爪で模様もつけてたり、9人みんなの作品展、とってもホッコリしています。 りす組

10月から新しいお友だちが増え、いろんなことがパワーアップしたうさぎ組さん!!

Hくんにとっては毎日が新しいこといっぱい戸惑う事も。そんな中、「Hくんこっちだよー」、「Hくんすわってねー」など、私たちの声掛けを真似た、ちっちゃい先生たちがいっぱい(笑)。時には2~3人に取り囲まれるH君。

午後からのグループ活動では、同じグループのお友だちと手を繋ぎ、コージ先生から「今日は〇〇組さんだよ」と言われると、自分たちでそのクラスまで行けるようになりました!! 日々、成長しているうさぎ組さんです☆☆ うさぎ組

こじか組では、給食のお手伝いなどをすすんでしてくれるようになりました。特にマラソン練習の後には、それぞれ手洗いをすると、我先にと給食セット、お手拭き、園服まで配り合ってくれています。分からない時は「せんせー、これだれの?」「これは一だれ?」と尋ね、「〇〇くん、はいどーぞ」と渡してくれています。園服を着せようとしたり、ボタンをとめてあげようとしたり(本人もできるのですが……)とてもほっこりとした場面が見られています。その姿を見て大人は、「かわいいねえ」と目を細めています。 こじか組

マラソン練習が続いた11月。子どもたちは、いつもより疲れて降園していたのではないのでしょうか?大人たちも、子どもたちに負けないように必死です😓先日のマラソン練習の時のこと、Eちゃんは中山先生と一緒に走っていました。ゴールに差し掛かった時に、職員が応援していると「…あれ?何か様子が違う?え?靴、履いてない?」ってなったんです。一緒に走っていた先生が途中で気付いた時には、もう既に両方の靴を履いていなかったそう。どうやら途中で靴が脱げてしまったけど、そのまま頑張って完走したようでした。靴は、福祉園の方が拾って、くるみ園まで届けてくれました(^)/気付いてあげられなくて、ごめんね。痛かったはずですが、本当によく頑張りました!! きりん組



ほけんだより

朝晩の寒さも日に日に増し、暦の上では冬の季節となりました。12月は楽しい行事がたくさんあり、生活リズムが崩れがちになります。早めの就寝と栄養バランスのよい食事を心がけ、元気に過ごしましょう。

感染性胃腸炎に注意しましょう！



感染性胃腸炎とは、ウイルスや細菌を原因として発症する感染症です。毎年、秋から冬にかけては、特にノロウイルスやロタウイルスなどの感染による胃腸炎が多くなります。

○どんな症状？

吐き気、嘔吐、下痢、発熱、時に白っぽい便が出る



○家庭で気をつけることは？

- ・下痢や嘔吐で脱水症状を起こす場合がありますので、早めに医療機関を受診しましょう。
- ・吐き気がおさまったら、水分を一口ずつ、こまめにとりましょう。
- ・吐き気がなくなったら、消化の良いものを少しずつ食べましょう。
(乳製品や牛乳は控えましょう)
- ・治ってからもウイルスは便中3に週間以上排泄されることがあります。トイレの後やオムツ交換の後、食事の前には、石鹸と流水で十分に手を洗いましょう。

～自宅での洗濯について～

マスク・手袋をし、衣服をバケツ等に入れ熱湯（85℃以上）に1～2分程浸すか、ハイター等の塩素系漂白剤を薄めたもので消毒します。

↓
消毒ができれば、普段通りの洗濯をして大丈夫です。他の家族に感染させないために、他の物とは別に洗濯をしましょう。

↓
排泄物や嘔吐物には病原体が含まれています。非常に強い感染力なので、汚れた場所もしっかりと消毒し、処理後は手洗いをしましょう。
ノロウイルス、ロタウイルスには、アルコール消毒の効果はありません。

○登園のめやすは？

- ・『嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること』です。
- ・なるべく、普通便が出たことを確認してから登園しましょう。

☆1月11日（木）は園児健康診断があります

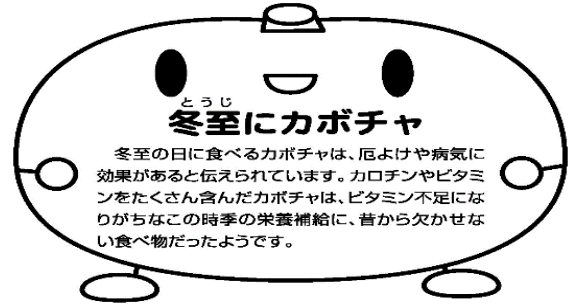
予定を入れずに登園するよう、ご協力をよろしくお願い致します。



給食だより

朝晩めっきりと寒さを感じるようになりました。秋は、いつ来たの？って思う今日この頃です。すぐにクリスマスやお正月がやって来て、あっという間に新年を迎えそうな気がします。バタバタと月日が流れるような感じですが、健康で無事に過ごせるようにしましょう。

行事食



▼豆知識 … 全国の年越しそば▼

- 北海道・京都…にしんそば ▶にしんは子宝に恵まれていると言われています。
- 新潟 …へぎそば ▶布海苔が練り込まれ、へぎと呼ばれるような器に盛られています。
- 東京 …おかめそば ▶かまぼこ、しいたけ、卵焼きなど、数種類の具が乗っています。
- 福井 …越前そば ▶大根おろしが入っていて、つゆと混ぜて甘辛くいただきます。
- 沖縄 …沖縄そば ▶中華麺のような麺に、お肉や紅ショウガなどがトッピング。独自のそば文化。

11月 人気メニュー】

- 13日(月) 昼食 揚げ魚のきのこあんかけ
- 17日(金) 昼食 野菜のおかかあえ
- 20日(月) 3時おやつ メロンパン(ラ・ルーチェ)
- 29日(水) 昼食 肉豆腐

